

Live-Route wo&man

DATEN 2022 :

Sonntag 10:00-17:00

Schamanische

Rituale

23.10. Domat Ems

30.10. Matzingen

Live-Route

File Rouge

20.11. Matzingen

Yogaraum Shakti ,Mühle 1 ,9548 Matzingen

Frei sein ,Hofstättle 14, 7013 Domat Ems

Live-Route

Personality

27.11. Matzingen

11.12. Matzingen

Live-Route wo&man

1.Modul:

Schamanische Rituale

Himmelsrichtungen grüssen

Wo ist mein Platz Himmelsrichtung

Krafttier kennenlernen

Krafttier Reise

Waldbaden

Schwelle legen

Symbol suchen

Himmelsrichtung Dank

Live-Route wo&man

2.Modul:

Live-Route File Rouge

Meditation mit Musik

Ying Yoga

File Rouge Lebensweg roter Faden

Inneres Kind

Mantra singen

Suche sucht

Gruppenarbeit Suche sucht

Bewusstsein Praxis

Alltagsritual

Freies Tanzen

Live-Route wo&man

3.Modul:

Live-Route Personality

Yoga Yang

Körper wahrnehmen Spiegel

Körper Meditation

Gruppenarbeit Wirkung im Aussen

Freies Tanzen

7 Chakra Farben malen

4 Elemente Farben

4 Elemente Astrologie

Live-Route wo&man

Mitnehmen & Preis:

Mitnehmen: Domat Ems 23.10.2022

Yogamatte

Bequeme Kleider

Trinkflasche

Warme Decke & warme Jacke

Turnschuhe für Draussen

Kissen zum Draussen sitzen

Rucksack

Matzingen 30.11.2022

Yogamatte vorhanden

Bequeme Kleider

Trinkflasche

Warme Decke & warme Jacke

Turnschuhe für Draussen

Kissen zum Draussen sitzen

Rucksack

